

# Aiblinger Tauschfreunde e.V.

jeder hilft jedem



---

**Marktzeitung**

Jahresausgabe Nr. 9 / 2025

---



## Termine für unsere monatlichen Info- und Mitgliedertreffen

Nicht nur Mitglieder, auch Gäste und Interessenten, die sich einen Einblick verschaffen und sich unverbindlich über den Verein informieren wollen, sind herzlich willkommen!  
Zu jedem Treffen können die Mitglieder auch Dinge zum Tauschen mitbringen, die gegen Aib-Taler abgegeben oder zum Verschenken angeboten werden.

<b>Termine:</b>	Do. 06.02.2025	<u>Mo. 24.03.2025 JHV</u>	Do. 03.04.2025
	Do. 08.05.2025	Do. 05.06.2025	Do. 17.07.2025
	Do. 18.09.2025	Do. 16.10.2025	Do. 20.11.2025

Die Treffen finden jeweils donnerstags um 19:00 Uhr in den Räumen der Adventgemeinde, Rosenheimer Str. 51, in Bad Aibling statt.

## Verschenk-Markt im Gymnasium Bad Aibling, Max-Mannheimer-Str. 2

Sa. 29. März 2025

Sa. 27. Sept. 2025

Warenabgabe: von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr  
Verschenk-Angebot: von 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

## Verschenk-Samstage

Unter dem Motto „Verschenken statt wegwerfen“ können alle Bürgerinnen und Bürger aus Bad Aibling und Kolbermoor gut erhaltene und noch intakte Gegenstände, die zu schade zum Wegwerfen sind, kostenlos für alle zur Verfügung stellen.

Jeder, der etwas zu verschenken hat, kann seine Sachen, am besten in einem Karton oder einer Kiste platziert und mit einem Schild auf dem „Zu verschenken“ steht, vor seine Haustüre oder in seiner Einfahrt stellen, sodass sie für Spaziergänger zugänglich sind.

Die Kisten dürfen Gehwege oder Straßen nicht blockieren und es ist darauf zu achten, dass sie nur auf dem eigenen Grundstück und nicht auf öffentlichen Gelände abgestellt werden. Wer größere Gegenstände oder Möbel verschenken will, kann beispielweise mit einem ausgestellten Foto oder Schild darauf aufmerksam machen. Aus Sicherheits- und Haftungsgründen dürfen keine Elektrogeräte verschenkt werden.

Gegenstände, die nicht mitgenommen wurden, müssen nach Ende des Verschenk-Samstages wieder entfernt werden.

<b>Termine:</b>	Sa. 17.05.2025	Sa. 21.06.2025
	Sa. 19.07.2025	Sa. 16.08.2025

jeweils von 9:00 Uhr – 19:00 Uhr

## Vorstandschafft:



### 1. Vorsitzende

**Organisation, Aufnahme von Mitgliedern und  
Ansprechpartner für Interessenten**

Renate Hermann

Tel. 08061-391 3992

Email: [renate@aiblinger-tauschfreunde.de](mailto:renate@aiblinger-tauschfreunde.de)



### 2. Vorsitzender

**Pressemitteilungen / Öffentlichkeitsarbeit**

Heinz Benninghoven

Tel. 08061-37903

Email: [heinz-inge@aiblinger-tauschfreunde.de](mailto:heinz-inge@aiblinger-tauschfreunde.de)



### 3. Vorsitzender

**Organisation, Öffentlichkeitsarbeit / div. Unternehmungen**

Franz Baumann

Tel. 08061-938 4925

Email: [franz@aiblinger-tauschfreunde.de](mailto:franz@aiblinger-tauschfreunde.de)



### Kassier

Margit Menne

Tel. 08031-231 7899

Email: [mmenne@gmx.net](mailto:mmenne@gmx.net)

## Bankverbindung

Volksbank Raiffeisenbank Rosenheim/Chiemsee eG

IBAN: DE55 7116 0000 0002 6049 96

BIC: GENODEF1VRR

**Website:** [info@aiblinger-tauschfreunde.de](mailto:info@aiblinger-tauschfreunde.de)

## Viele Sterne lassen den Himmel trotz Dunkelheit erstrahlen und bringen uns Geborgenheit und Wärme

Liebe Tauschfreunde!

So könnte man zusammenfassen was einen lebendigen Verein wie die Aiblinger Tauschfreunde ausmacht. Wir stehen zusammen, helfen uns gegenseitig und stellen gemeinsam so einiges auf die Beine.

Da waren im Jahr 2024 zum Beispiel zwei Verschenk-Märkte im Gymnasium Bad Aibling, die jedes Mal viel Organisationstalent und Fleiß von allen Helferinnen und Helfern sowie Organisatoren verlangten. 2024 hatten wir sogar das 10-jährige Verschenk-Markt-Jubiläum. Oder die Verschenk-Samstags jeden dritten Samstag im Monat, die sich wachsender Beliebtheit erfreuen. Wir waren mit großem Engagement dabei, wenn es sich um die Beteiligung am Ferienprogramm handelte oder das Kilometersammeln beim Aiblinger Stadtradeln.

Auch das gesellige Beisammensein stand hoch im Kurs. Sei es beim Neujahrsfrühstück und bei unserer Adventsfeier, beim Tauschcafé, beim Sommerfest oder bei Spieleabenden. Oder bei gemeinsamen Besuchen von Veranstaltungen wie der Kräuterwanderung im April, beim Theaterbesuch in Kematen oder dem gemeinsamen Ausflug zum Winterfest in München. Nicht zu vergessen die vielen Tauschaktivitäten zwischen den Mitgliedern sowie auch mit anderen Tauschvereinen. Beim Aufbügeln der Logos für die Vereinswesten zeigte sich, dass auch kurzfristig helfende Hände aktiviert werden können.

Dazu braucht es natürlich jemanden, der alles zusammenhält und organisiert. Großes Glück, haben wir, dass wir unsere Vorsitzende, Renate, haben, die unermüdlich, teils bis in die späte Nacht, Einsatzpläne erstellt, E-Mails mit Gesuchen und Angeboten verschickt, Helfer koordiniert, Feste und Ausflüge organisiert. Oder nehmen wir nur mal das Erstellen dieses Heftes, wie viel Arbeit und Zeit stecken darin. Das alles geschieht im Hintergrund und wir Mitglieder bemerken gar nicht, wie viele Stunden sie mit all dem zubringt. Dabei hat sie zu jeder Zeit ein offenes Ohr für die Probleme und Anliegen der Mitglieder und steht mit Rat und Tat zur Seite. Ohne den Einsatz von Renate wäre der Verein nicht so erfolgreich. Sie ist ein besonders heller Stern.



Und so können wir auch dieses Jahr wieder eine positive Bilanz ziehen. 10 Neuzugänge konnten wir begrüßen, sodass unsere Mitgliederzahl auf stattliche 130 angewachsen ist.

Jeder von ihnen ist ein Stern, der den Verein ausmacht und ihn zum Leuchten bringt. Übrigens: 2025 können wir auf 10 Jahre erfolgreiches Wirken zurückblicken. Ist das nicht ein Grund zum Feiern?

In diesem Sinne ein herzliches „Danke“ an Renate und alle, die unseren Verein mit Engagement und Einsatz am Laufen halten. Freuen wir uns auf ein weiteres erfolgreiches Jahr in unserer lebendigen Gemeinschaft und wünschen uns allen viele schöne strahlende Augenblicke.

*Inge B.*

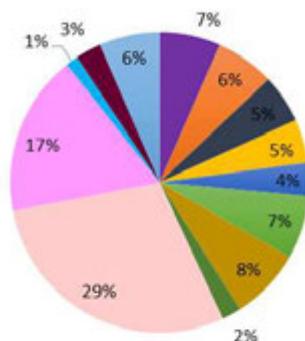


*Info- und Mitgliedertreffen*

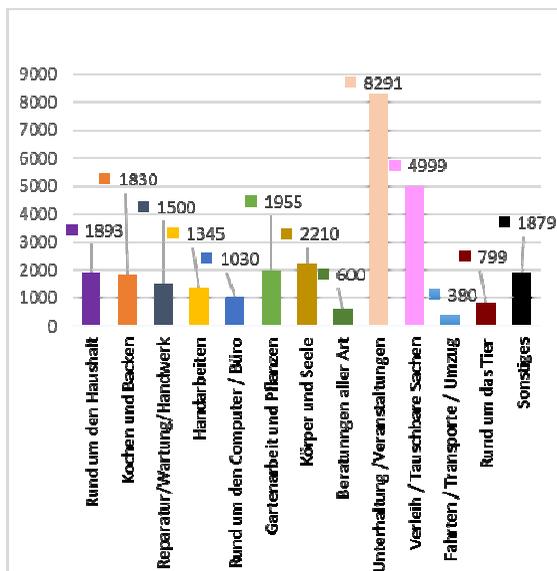


## Unsere Aktivitäten im Überblick

Gruppe	AT
Rund um den Haushalt	1893
Kochen und Backen	1830
Reparaturen/Wartung/Handwerk	1500
Handarbeiten	1345
Rund um den Computer / Büro	1030
Gartenarbeit und Pflanzen	1955
Körper und Seele	2210
Beratungen aller Art / Unterricht	600
Unterhaltung / Veranstaltungen	8291
Verleih/tauschbare Sachen	4999
Fahrten/Transport/Umzug	380
Rund um das Tier	799
Sonstiges	1879
	<b>28.711</b>



- Rund um den Haushalt
- Kochen und Backen
- Reparatur/Wartung/Handwerk
- Handarbeiten
- Rund um den Computer / Büro
- Gartenarbeit und Pflanzen
- Körper und Seele
- Beratungen aller Art
- Unterhaltung / Veranstaltungen
- Verleih / Tauschbare Sachen
- Fahrten / Transporte / Umzug
- Rund um das Tier
- Sonstiges



## Angebote und Gesuche

01 Rund um den Haushalt	01 Festvorbereitungen	01 Rund um den Haushalt
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>	<b>Gesuche</b>
<p><b>Ordnung-Coach-Ausmisten</b> Ordnung schaffen, sortieren, behalten, was glücklich macht in Wohnung und Garten. Wenn gewünscht Feng-Shui-Beratung Kto. 87</p> <p><b>Bügeln</b> Kto. 83 Kto. 112 Kto. 164 Kto. 169</p> <p><b>Fenster putzen</b> Kto. 24 Kto. 64 Kto. 169</p> <p><b>Hausarbeit jeglicher Art</b> Kto. 25 Kto. 164, saugen + aufräumen</p> <p><b>Aufräumen</b> Kto. 112 Kto. 164 Kto. 169</p> <p><b>Tischdeko</b> Kto. 32</p> <p><b>Deko für Feste oder fürs Haus</b> (je nach Jahreszeit) Kto. 132</p> <p><b>Hilfe bei Reinigung und Ausmisten, Einkaufen</b> Kto. 169</p> <p><b>Hauswirtschaft</b> Ordnung und Sauberkeit herstellen Kto. 171</p>	<p><b>Festvorbereitungen</b> Festlichkeiten, Dekorationen Kto. 03 Kto. 36 Kto. 93 Kto. 113 Kto. 126 Kto. 152</p> <p><b>Festvorbereitungen</b> Mithilfe bei Festen, Partyservice, Dekorieren, Gestaltung Kto. 25</p> <p><b>Eindecken und Bedienen</b> Kto. 162</p> <p><b>Festvorbereitungen/ Warentauschmarkt</b> Kto. 91 Kto. 130 Kto. 137 Kto. 145 Kto. 158</p> <p><b>Veranstaltung des Vereins</b> Kto. 105</p>	<p><b>Reinigung der Wohnung</b> Kto. 31 Kto. 38 Kto. 69 Kto. 94</p> <p><b>Hilfe beim Großreinemachen, Räumen</b> Kto. 54</p> <p><b>Reinigungs- und Putzhilfe</b> Kto. 69</p> <p><b>1 x im Monat Putzhilfe/Hausarbeit</b> Kto. 66</p> <p><b>Fensterputzen</b> Kto. 100 im Frühjahr Kto. 119 Kto. 151</p> <p><b>Bügeln</b> Kto. 03 Kto. 29 Kto. 94</p> <p><b>Hausarbeit</b> Kto. 25 Kto. 146</p>

## Angebote und Gesuche

02 Kochen und Backen	Kochen und Backen	03 Soziale Betreuung zu Hause
<p><b>Angebote</b></p> <p><b>Kuchen backen</b> Kto. 03 Kto. 04 Kto. 06 Kto. 25 Kto. 61 Kto. 66 Kto. 82 Kto. 93 Kto. 98 Kto. 105 Kto. 116 Kto. 118 (biol. Zutaten, auch Vollk.) Kto. 132 (gesund mit Dinkel etc.) Kto. 142 Kto. 147 Kto. 158 (Kuchen u. Nachspeisen)</p> <p><b>Kochen</b> Kocher im Herbst Hokaido-Kürbissuppe bis 10 Portionen Kto. 83</p>	<p><b>Angebote</b></p> <p><b>Räuchern</b> von selbstgemachter Wurst und Schinken. Beratung bei der Herstellung eigener Wurst und Schinken Kto. 100</p> <p><b>Liköre und Marmeladen</b> Kto. 93 Kto. 118 Obst aus eigenem Garten</p> <p><b>Fürs Buffet</b> Ich mache fürs Buffet Platten oder Salate Kto. 06</p> <p><b>Größere Suppen &amp; Wunderbrot</b> Kto. 161</p> <p><b>Kocher und backe gerne</b> Kto. 147</p>	<p><b>Angebote</b></p> <p><b>Babysitten</b> Kto. 78</p> <p><b>Kinderbetreuung</b> Kto. 25 (Erzieherin) Kto. 141 Kto. 148 (auch Hausaufgabenbetr.) Kto. 173</p> <p><b>Betreuung</b> Biete Betreuung zu Hause Kto. 15</p> <p><b>Seniorenbetreuung</b> leichte Pflegetätigkeiten, Betreuung alter kranker Menschen, auch Alzheimerpatienten, psychisch kranker Menschen, bin ausgebildete Krankenseelsorgerin, habe die Grundausbildung im Hospizbereich - also auch Trauer-Begleitung, gerne auch mal Besuchsdienst für alleinstehende Senioren und Unterstützung pflegender Angehöriger Kto. 147</p>
<p><b>Kuchen backen, Salate herstellen, Tisch decken usw.</b> Kto. 82 Kto. 121 (Kuchen u. Salate)</p> <p><b>Kochen und Backen</b> Ist ein absolutes Hobby von mir. Weil ich ja ziemlich weit vom Schuß bin, da ginge evtl. auch Beratung; vlt. auch ein „Kochkurs für alleinstehende Männer“? Kto. 138</p> <p><b>Brot backen</b> alle 4-6 Wochen Kto.163</p>	<p><b>02 Kochen und Backen</b></p> <p><b>Gesuche</b></p> <p><b>Kuchen backen</b> Kto. 30</p> <p><b>Selbstgemachte Marmelade, Kuchen/Torten/Brot</b> Kto. 96</p>	<p><b>Soziale Betreuung</b> von Kindern u. älteren Menschen Kto. 113 Kto. 173</p> <p><b>Begleitung zum Arzt, bei Spaziergängen, Ausflügen.</b> evtl. auch Begleitung zu verschiedenen Veranstaltungen, Vorlesen, Gesellschaftsspiele - auch für Senioren Kto. 169 Kto. 173</p>

## Angebote und Gesuche

03 Soziale Betreuung zu Hause	03 Soziale Betreuung zu Hause	04 Erledigungen / Hilfe
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>
<p><b>Soziale Betreuung</b> Als frühere Erzieherin, Sozialpädagogin, Familien- und Paartherapeutin (jetzt Rentnerin), kann ich Paare in Einzelfragen und Partnerkrisen beraten und unterstützen. Besonders Probleme mit Kindern im Vorschulalter sind meine Stärke. - Ich unterstütze aber auch sehr gerne einzelne Menschen jeden Alters in ihren Lebensfragen, um Lösungen aus ihren Krisen zu finden. Kto. 40</p> <p><b>Kinder betreuen über Nacht</b>, zum Spielplatz gehen, vorlesen Betreuung evtl. bei mir oder auswärts Kto. 152</p> <p><b>Betreuung</b> von alten und behinderten Menschen (kurzfristig) Kto. 65</p> <p><b>Hilfe und Beratung für Alten- und Krankenpflege</b> Kto. 143</p> <p><b>Alles rund um Pflegeberatung/ Medizinisch-pflegerische Hilfe</b> z.B. Spritzen, Verbände Lesen von Arztbriefen Kto. 160</p> <p><b>Spazierfahrt mit Rollstuhl</b> Kto. 49</p>	<p><b>Kinderbetreuung stundenweise</b> Kto. 03 Kto. 23 Kto. 24 Kto. 36 Kto. 48 Kto. 49 Kto. 78</p> <p><b>Verhinderungspflege bei Abwesenheit der Pflegeperson und Beratung pflegender Angehöriger</b> Kto. 171</p> <p><b>Gesuche</b></p> <p><b>Kinderbetreuung und Basteln mit Kindern</b> (2016 und 2018) Kto. 155</p> <p><b>04 Erledigungen / Hilfe</b></p> <p><b>Angebote</b></p> <p><b>Vorlesen für Sehbehinderte und Senioren</b> (auch engl. Texte) Kto. 107</p> <p><b>Vorlesen</b> - CD Vorträge hören oder - Buch vorlesen (aus meinem Repertoire) im Park oder Cafe mit anschl. Gespräch Kto. 146</p> <p><b>Gesellschaftsspiele und Vorlesen für Senioren</b> Kto. 78</p>	<p><b>Kinder, ältere Personen</b> (leichte Tätigkeiten, evtl. Vorlesen) Kto. 153 Kto. 173</p> <p><b>Kaffee trinken, Unterhaltung, spazieren gehen</b> Kto. 152 Kto. 173</p> <p><b>Hilfe bei Behördengängen</b> Kto. 35 Kto. 126 Kto. 129</p> <p><b>Begleitung zum Einkaufen, Arzt...</b> wenn rollstuhlgerecht, Parken ohne Probleme - Parkausweis vorhanden Kto. 65 Kto. 173</p> <p><b>Fahrten zu Einkäufen oder Ärzten</b> Kto. 49 Kto. 128 Kto. 152</p> <p><b>Begleitung bei Arztbesuchen</b> Kto. 145 Kto. 151 Kto. 173</p> <p><b>Begleitung bei Ausflügen</b> Kto. 151 Kto. 173</p>

## Angebote und Gesuche

### 04 Erledigungen / Hilfe

#### Angebote

#### Einkaufen/Besorgungen

Kto. 03  
 Kto. 06  
 Kto. 26  
 Kto. 28  
 Kto. 35  
 Kto. 42 in München (fahre tägl. nach München)  
 Kto. 47  
 Kto. 55  
 Kto. 61  
 Kto. 66  
 Kto. 69  
 Kto. 70  
 Kto. 79  
 Kto. 82  
 Kto. 129  
 Kto. 135  
 Kto. 145  
 Kto. 147  
 Kto. 148  
 Kto. 164  
 Kto. 169  
 Kto. 173

### 5 Reparaturen/Wartung/ Handwerkliches

#### Angebote

#### Handwerkliche Unterstützung

kleine Reparaturen und helfe beim Malern  
 Kto. 34

#### Möbel aufbauen

Mithilfe beim Möbel aufbauen  
 z.B. von IKEA  
 Kto. 19  
 Kto. 119

#### - Lampen u. Gardinen auf- bzw. abhängen;

- **Rep. elektr. Geräte** z.B. Bügeleisen,  
 Staubsauger, Haarfön  
 - **Schleife das Messer** Ihres  
 Rasenmähers  
 Kto. 17

#### Kleinere Reparaturen an Möbeln

und sonstigen Gegenständen  
 Kto. 48

#### Kleine handwerklich Reparaturen

Einstell- und Reparaturarbeiten  
 an Türen und Fenstern,  
 Hilfe bei Möbelmontagen  
 Kto. 107

#### Kleine Holzarbeiten

Biete Holzzuschnitte und  
 kl. Holzarbeiten  
 Kto. 133

### 05 Reparaturen/Wartung/ Handwerkliches

#### Angebote

#### Haushaltsgeräten, wechseln von

**Batterien** bei Quarzuhren  
 (wegen dem dazu notwendigen Werkzeug,  
 kann ich nur bei mir vor Ort reparieren)  
 Kto. 95

#### Reparaturen von Fahrrädern

Kto. 70  
 Kto. 95

#### Hausarbeiten

(außer Sanitär/Elektro)  
 Ich helfe Ihnen bei Möbel-Kauf-Einbau und  
 Schreiner- / Zimmererarbeiten  
 Kto. 41

#### Handwerkliche Unterstützung,

kleine Reparaturen und helfe  
 Ihnen beim Malern  
 Kto. 34

#### Kleine Elektro-/Elektronikarbeiten, Skiservice

Kto. 139

#### Elektrische Installationen, Lampen installieren, Steckdosen reparieren, Wechseln von Holzrückschlüsseln o.ä.

Kto. 156

## Angebote und Gesuche

05 Reparaturen/Wartung/ Handwerkliches	05 Reparaturen/Wartung/ Handwerkliches	06 Handarbeiten
<b>Angebote</b>	<b>Gesuche</b>	<b>Angebote</b>
<p><b>kl. Handwerkliche Tätigkeiten,</b> Kleinreparaturen und Wartung, Möbelaufbau, Kücheneinbaugeräte wechseln Kto. 165</p> <p><b>Skiservice</b> (Beläge reparieren u. wachsen, Kanten schleifen) Kto. 167</p>	<p><b>Kleine handwerkliche Tätigkeiten und allgem. kl. Reparaturen</b> Kto. 23 Kto. 25 Kto. 31 Kto. 32 Kto. 36 Kto. 47 Kto. 49 Kto. 64 Kto. 93 Kto. 112 Kto. 113 Kto. 141 Kto. 142 Kto. 145 Kto. 146 Kto. 147 Kto. 152 Kto. 153 Kto. 162 Kto. 171</p>	<p><b>Stricken/Häkeln/Nähen</b> Ich stricke gerne Socken, nähe Ihre Vorhänge u.a. Kto. 31 nur Näharbeiten Kto. 42 nur Näharbeiten Kto. 105 nur Häkeln und nähen Kto. 143 Nähen und Stricken Kto. 146 Nähen mit der Maschine (tragbar bzw. mobil) Kto. 160 (Stricken, Häkeln, Basteln) Kto. 173 Stricken und Häkeln</p>
<b>05 Reparaturen/Wartung/ Handwerkliches</b>	<p><b>Kleinreparaturen</b> im und um das Haus Kto. 65</p>	<p><b>Stricke</b> Kto. 15 Socken und Mütze Kto. 47 Socken, Handschuhe und Schal Kto. 122 Socken und Schal Kto. 127 Kto. 135 Kto. 173</p>
<b>Gesuche</b>	<p><b>Radl-Reparaturen, Autoreifen</b> wechseln, Lampen aufhängen, kl. Rep. in der Wohnung Kto. 147</p>	<b>Gesuche</b>
<p><b>Messer und Scherenschleifen</b> Kto. 96</p>	<p><b>Radl-Reparaturen, Autoreifen</b> wechseln, Lampen aufhängen, kl. Rep. in der Wohnung Kto. 147</p>	<p><b>Häkelrunde</b> Ich suche eine nette Häkelrunde Kto. 30</p>
<p><b>Fahrrad-Reparatur</b> Kto. 05 Kto. 83 Kto. 93 Kto. 118 Kto. 119 Kto. 142 Kto. 147</p>	<p><b>Reparaturen am Fahrrad, Auto (Lack etc.), Service am E-Bike</b> Kto. 165</p>	<p><b>Näharbeiten</b> in den Wintermonaten Kto. 65</p>
<p><b>Hilfe beim Wohnwagen säubern</b> in Schechen Kto. 55</p>		<p><b>Kleine Näharbeiten</b> z.B. Hosen kürzen Kto. 116</p>
<p><b>Elektroarbeit / Haushaltsgeräte</b> Kto. 169</p>		<p><b>Hilfe beim Nähen/Häkeln/Stricken</b> für Anfänger Kto. 134</p>
<p><b>Reparaturen am Fahrrad, Auto (Lack etc.), Service am E-Bike</b> Kto. 165</p>		<p><b>Näharbeiten</b> Hosen und Kleid kürzen etc. Kto. 169</p>

## Angebote und Gesuche

07 Künstlerische Kreativität	07 Künstlerische Kreativität	07 Künstlerische Kreativität
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>	<b>Gesuche</b>
<p><b>Kurse für Aquarell und freie Malerei, Acryl</b> Kto. 117</p> <p><b>Fotografien</b> Ich erstelle nach Ihrem Auftrag Fotos Kto. 39</p> <p><b>Fotobuch erstellen</b> am Computer (Cewe-Programm) Kto. 82</p> <p><b>Fotografieren / Laminieren</b> Kto. 23</p> <p><b>Glasgravur</b> Graviere z.B. Namen, Daten oder Motive in Gläser</p> <p><b>Glückwunschkarten</b> Gestalte Glückwunschkarten (ohne Text) in unterschiedlichen Techniken (Fotos, Collagen, Stempeltechnik) Kto. 116</p> <p><b>Kleine Gedichte</b> schreiben (nach gelieferten Stichworten) für Geburtstage und Jubiläen usw. Kto. 78</p> <p><b>Töpfern und Aquarelle</b> Ich biete kleine Töpfereien und Aquarelle Kto. 14</p>	<p><b>Basteln</b> Ideen austauschen und Gestalten Kto. 64</p> <p><b>Kreativ-Angebote</b> basteln, z.B. von Transparentpapier Faltsternen, Kränze binden usw. Kto. 65</p> <p><b>Adventkranz binden etc. und Basteln mit Kindern</b> Kto. 147</p> <p><b>Filzen und Basteln</b> Kto. 164</p> <p><b>Musikalische Begleitung (Cajon)</b> Kto. 157</p> <p><b>Singen</b> Kto. 162</p> <p><b>Abstrakte Gemälde in Öl</b> Kto. 147</p> <p><b>Kleine Bastelarbeiten</b> Upcycling: Kleine Bastelarbeiten aus Ihrem Recycling- und Naturmaterial (z.B. Sterne, Gestecke, Geschenktüten u. ä.) Kto. 78</p> <p><b>Entrümpeln und neu Gestalten</b> Kto. 132</p>	<p><b>Foto Session (Publizitätsfotos als Musikerin)</b> Kto. 154</p> <p><b>Kinder schminken</b> Kto. 168</p> <hr/> <p data-bbox="729 708 1058 756"><b>08 Rund um den Computer</b></p> <p data-bbox="729 778 1058 810"><b>Angebote</b></p> <p><b>Computerhilfe</b> Hilfe am PC oder anderen techn. Geräten</p> <p><b>Überspielen von MC/VHS auf CD/DVD</b></p> <p><b>Bilder- oder Schriftstücke einscannen, Fotobearbeitung</b> Kto. 39</p> <p><b>Softwareinstallation</b> Kto. 155</p> <p><b>PC-Hilfe</b> Einrichten, Installieren, Netzwerk einrichten etc. Kto. 94</p> <p><b>Einrichten + Einstellen von Telefon, Fernseher, Smartphone</b> Kto. 119</p>

## Angebote und Gesuche

08 Rund um den Computer	08 Rund um den Computer	09 Büro / Verwaltung
<p><b>Angebote</b></p> <p><b>Homepage</b> Erstelle und pflege Ihre Homepage Kto. 11</p> <p><b>Internet</b> Biete Sammelbestellung bei einer <b>Online-Apotheke</b> an. Kto. 03</p> <p><b>Internet / VHS / DVD / CD</b> - <b>Überspiele</b> VHS auf DVD, Musikkassetten auf CD; - <b>Texte oder Bilder einscannen</b> und bearbeiten; - <b>Ebay</b>-Verkaufe Ihre gut erhaltenen aber nicht mehr gebrauchten Gegenstände im Internet; Kto. 17</p> <p><b>Präsentationen</b> Computerhilfe bei Word, Outlook und Powerpoint. Erstelle Präsentationen mit Powerpoint. Briefe und andere Schriftsätze schreiben mit Word. Kto. 78</p> <p><b>Erstelle Visitenkarten- Beratung und Druck</b> (s/w) Kto. 17</p> <p><b>Layout, Satz, Druck, Beratung</b> Ich biete Gestaltung von Büchern, Flyer und Broschüren Kto. 38</p>	<p><b>Gesuche</b></p> <p><b>Computerhilfe</b> Kto. 25 Kto. 41 Kto. 49 Kto. 61 Kto. 64 Kto. 65 Kto. 66 Kto. 83 Kto. 112</p> <p><b>Hilfe beim Computer</b> Kto. 113 Kto. 130 Kto. 138 Kto. 145</p> <p><b>Hilfe beim Computer und Telefon</b> Kto. 35 Kto. 55 Kto. 106 Kto. 118 Kto. 147 und Fernseher Kto. 169 Kto. 170</p> <p><b>Erklärung TV (neues Gerät)</b> Kto. 151</p> <p><b>Fotobuch am PC erstellen</b> <b>Digitalisierungen von Dias</b> Kto. 127</p> <p><b>Hilfe beim Instagram und Facebook</b> Kto. 143</p> <p><b>Praktische Hilfe mit Tipps</b> Ordnen von Adressen, Tabellen auf Smartphone, Laptop Kto. 146</p>	<p><b>Angebote</b></p> <p><b>Briefe schreiben</b> <b>Englisch Übersetzung</b> Kto. 04</p> <p><b>Bürotätigkeiten</b> Artikel schreiben und Umgang mit Word Kto. 79</p> <p><b>Schreiben am Computer</b> Kto.129 Kto. 157</p> <p><b>Korrekturlesen</b> Kto. 157</p> <p><b>Mithilfe bei der Verwaltung des Vereins</b> Kto. 158</p> <p><b>Verkauf über Ebay</b> Kto. 157</p> <p><b>Schreibarbeiten aller Art</b> Schriftverkehr mit Behörden und ggf. Begleitung Kto. 125</p> <p><b>Bürotätigkeiten</b> Korrekturlesen von Arbeiten, Briefen etc., Unterstützung beim Schriftverkehr mit Ämtern, Behörden Kto. 78 Kto. 105 Kto. 112 Kto. 126 Kto. 129</p>

## Angebote und Gesuche

09 Büro / Verwaltung	09 Büro / Verwaltung	10 Unterricht / Sprachen		
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>		
<p><b>Behördengänge, Formulare ausfüllen</b> Kto. 128 Kto. 129</p> <p><b>Büroarbeiten</b> Hilfe bei Behördenkram, Versicherungen, spez. nach Todesfällen, Korrekturarbeiten Kto. 10</p> <p><b>Schriftverkehr</b> Erledige Ihren Schriftverkehr (schreiben und Ablage) Kto. 83 Kto. 131 Kto. 173</p> <p><b>Ablage, Buchhaltung, Behördenbesuche</b> Kto. 152</p> <p><b>Korrespondenz/Formulare/Anträge erstellen -</b> z.B. Rentenansprüche bearbeiten Kto. 134</p> <p><b>Organisation im Büro/Verwaltung</b> Kto. 145 Kto. 173</p> <p><b>Artikel schreiben, Pressearbeit</b> Kto. 147</p> <p><b>Übersetzung von Arztbriefen, Befunden etc. insbes. Rheumatologie, Orthopädie (Psychiatrie)</b> <b>Hilfe bei Antragstellung</b> für Schwerbehindertenausweis Kto. 65</p>	<p><b>Englisch Übersetzung</b> Kto. 04</p> <p><b>Ordnung schaffen</b>, Hilfestellung bei Anträgen von Sozialleistungen, private Ablage sortieren Kto. 171</p> <tr> <th data-bbox="404 735 725 783">09 Büro / Verwaltung</th> </tr> <tr> <th data-bbox="404 810 725 842">Gesuche</th> </tr> <p><b>Schlagwortkatalog</b> Mithilfe bei Organisation und Dokumentation medizinischer Daten Kto. 74</p>	09 Büro / Verwaltung	Gesuche	<p><b>Nachhilfe</b> für Grundschüler Kto. 4 Kto. 126</p> <p><b>Nachhilfe</b> Kto. 118 Mathe und Englisch</p> <p><b>Nachhilfe</b> Vorbereitung für den Übertritt Hausaufgabenbetreuung im GS-Bereich Kto. 82</p> <p><b>Nachhilfe Mathe und Instrumentalunterricht</b> Kto. 76</p> <p><b>Nachhilfe</b> Biete Nachhilfe an: in Mathe, Deutsch und Englisch, sowie Quali-Vorbereitung in diesen Fächern Kto. 116</p> <p><b>Polnisch Übersetzung</b> Kto. 143</p> <p><b>Englisch Konversation und Texte lesen</b> Kto. 160</p> <p><b>Musikunterricht</b> für Gitarre und Hackbrett Kto. 65</p>
09 Büro / Verwaltung				
Gesuche				

## Angebote und Gesuche

10 Unterricht / Musik	10 Unterricht / Sprachen	11 Garten und Pflanzen
<p><b>Angebote</b></p> <p><b>Gitarrenunterricht (klassische Gitarre, Liederbegleitung)</b> Kto. 154</p>	<p><b>Gesuche</b></p> <p><b>Spanisch, Französisch</b> Kto. 165</p> <p><b>Yogaunterricht</b> Kto. 165</p>	<p><b>Angebote</b></p> <p><b>Gartenarbeiten, Rasen mähen, Sträucher schneiden</b> Kto. 147</p> <p><b>Gartenhilfe, Balkonbepflanzung</b> Bepflanzung des Eingangstroses Kto. 47</p>
<p><b>10 Unterricht / Sprachen</b></p>	<p><b>11 Garten und Pflanzen</b></p>	<p><b>Leichte Gartenarbeit</b> und Hilfe beim Pflanzen Kto. 28 Kto. 109 auch Balkon, Gießdienst Kto. 123 Kto. 125 Kto. 160</p>
<p><b>Gesuche</b></p> <p><b>Englisch Konversation</b> Kto. 26</p> <p><b>Englisch</b> Hilfe beim Englisch lernen Kto. 40</p> <p><b>Konversation in Italienisch</b> Kto. 125</p> <p><b>Sprachunterricht</b> Spanisch – Konversation Kto. 136</p> <p><b>Sprachunterricht</b> Italienisch oder französisch für Anfänger Kto. 66</p> <p><b>Sprachunterricht</b> Italienisch / Spanisch für Anfänger Kto. 168</p> <p><b>Sprachpartner für Deutsch, Bayerisch, Russisch, Französisch)</b> Kto. 154</p>	<p><b>Angebote</b></p> <p><b>Abgabe von:</b> Tomaten- u. Paprikasetzlinge und versch. Ableger Kto. 49</p> <p><b>Ableger, Kräuter, Stauden</b> im Sommer – Beeren, im Herbst – Obst im Winter – Zweige, Moose Kto. 127</p> <p><b>Pflanzen, Obst und Gemüse</b> Kto. 47</p> <p><b>Gartenkräuter</b> in kleinen Mengen abzugeben Kto. 15</p> <p><b>Gartenarbeiten</b> Gartenarbeit - jegliche Arbeiten Kto. 25 Kto. 41</p>	<p><b>Hecke- und Rasen schneiden</b> Kto. 139</p> <p><b>Strauch- und Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Hilfe im Garten</b> Kto. 149</p> <p><b>Tausche div. Pflanzen</b> Kto. 03 Kto. 109 Kto. 125 Kto. 129</p> <p><b>Erntehilfe</b> Kto. 168</p>

## Angebote und Gesuche

II Garten und Pflanzen	II Garten und Pflanzen	I2 Körper und Seele
<b>Gesuche</b>	<b>Gesuche</b>	<b>Angebote</b>
<p><b>Bäume und Hecken schneiden</b>  <b>Hilfe im Garten</b>            Kto. 03            Kto. 35            Kto. 54            Kto. 126</p> <p><b>Obstbaumschnitt</b>            Kto. 47</p> <p><b>Hecke oder Büsche schneiden</b>            Kto. 48</p> <p><b>Kräuter und Gewürzpflanzen</b>            Kto. 165</p> <p><b>Blumenversorgung</b>            Suche während Urlaub Blumen- und Pflanzenversorgung in Wohnung und auf Balkon            Kto. 10</p>	<p><b>Gartenhilfe</b>  <b>allgemeine Gartenhilfe und Beratung</b>            Kto. 64</p> <p><b>Hilfe bei Obsternte</b>            Kto. 96</p> <p><b>Suche frisches Obst- und Gemüse</b>            aus eigenem Garten            Kto. 03            Kto. 168</p> <p><b>Hilfe bei Grabpflege</b>            Kto. 96</p> <p><b>Balkonbepflanzung</b>            Kto. 161</p>	<p><b>Polarity</b>            Harmonisierung von Körper und Geist - Lebenshilfe            Singen von spirituellen Liedern bei Taufen und Feiern            Kto. 24</p> <p><b>Heilen mit Elektromagnetik, VPL</b>            Vorente, Planetaren, Shiatsu, Traumata, Blockaden lösen            Kto. 56</p> <p><b>Heilarbeit, Energetische Rückenbehandlung u. Tiefenentspannung</b>            Kto. 40</p> <p><b>Gesundheitsberatung, Ernährung, Heilströmen, Klangmassage</b>            Heilkreis, Gebetskreis, Geomantiegruppe            Kto. 161</p>
<p><b>Hilfe im Garten</b>            Kto. 03            Kto. 32            Kto. 48            Kto. 65            Kto. 70 und Pflanzen            Kto. 76            Kto. 116            Kto. 122            Kto. 135            Kto. 146            Kto. 153 (Rasen mähen)</p>	<p><b>I2 Körper und Seele</b></p> <p><b>Angebote</b></p> <p><b>Motorisch funktionelle Therapie</b> bei rheumatischen Erkrankungen und bei orthopädischen Problemen, insbesondere der Hände, Arme....            Kto. 65</p> <p><b>Musik - spirituelle Lieder singen</b>            Kto. 23</p>	<p><b>Geistheilung, Reconnection</b>            Kto. 153</p> <p><b>Therapeutische Beratung, Lebenskonflikte</b>            Kto. 151</p> <p><b>Psychologische Beratung Astrologische / mentale Beratung</b>            Kto. 76</p>

## Angebote und Gesuche

12 Körper und Seele	12 Körper und Seele	12 Körper und Seele
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>
<p><b>Energiearbeit</b> Probleme mit Kindern oder in der Familie – Energiesitzungen, Reiki, Zuhören Energiearbeit, Reiki, Statistenrolle bei Aufstellungen, Beratungen in allen Lebenslagen, Bachblütenberatung, Zuhören, Energie aufladen. Bowtech-Behandlung und massieren, Trauerarbeit, Hilfe und Begleitung von Sterbenden und Angehörigen Kto. 54</p> <p>- <b>Feldenkraisübungen</b> - <b>Beratung zu Orthopädischen</b> Fragen/Beschwerden und - <b>Trainingstherapie</b> (Erstellen eines persönlichen Trainingsplanes) Kto. 29</p> <p><b>Massagen</b> Biete: Energiemassagen - Bowen-Technik, Akupressur, Fußreflex, Psychologische Betreuung, Lebensberatung Kto. 23</p> <p><b>Rücken- /Ganzkörpermassage</b> Biete: - Rücken- und Ganzkörpermassage (auch mobil - bei Ihnen zu Hause) - Klangmassage (tibetische Klangschalen) - Hot-Stone-Massage Kto. 19</p> <p><b>Massage</b> Rückenmassage – Kto. 69 Mobile Massage – Kto. 168</p>	<p><b>Fußpflege / Friseur</b> Fußpflege, Friseur und Kosmetik (wenn ich wieder in Bad Aibling bin) Kto. 13</p> <p><b>Nageldesign</b> Gelnägel-Modellage: brauche nur eine Steckdose, Tisch &amp; Stuhl – mit meinem professionell ausgestatteten mobilen Nagelstudio komme ich auch zu dir, verstärke deine Nägel mit Gel und designe nach Wunsch Kto. 167</p> <p><b>Stressbewältigung</b> durch Achtsamkeit Kto. 139</p> <p><b>Sterbe- und Lebensbegleitung</b> (christl./östl. Weisheit) Kto. 41</p> <p><b>Palliativschwester und Trauerbegleitung bei Krisen – Gespräch</b> Kto. 162</p> <p><b>Haare schneiden</b> Kto. 66</p> <p><b>Astrologieberatungen und Astrologie-Seminare</b> Kto. 35</p> <p><b>Trauerbegleitung / Gespräche</b> Kto. 55</p> <p><b>Zuhören</b> ohne Bewertung Kto. 49</p>	<p><b>Stressbewältigung durch Achtsamkeit, Achtsamkeitstraining</b> mit zertifizierter Lehrerin Kto. 167</p> <p><b>Trauerbegleitung, Begleitung, Zuhören und Gespräche</b> in schwierigen Lebenssituationen Kto. 147</p> <p><b>12 Körper und Seele</b></p> <p><b>Gesuche</b></p> <p><b>Haare schneiden</b> Kto. 26 Kto. 65 Kto. 70 Kto. 83 und Fußpflege</p> <p><b>Fußpflege und Kosmetik</b> Kto. 31 Kto. 38</p> <p><b>Fußpflege</b> Kto. 48</p> <p><b>Fußpflege, Maniküre, Pediküre und Friseur</b> Kto. 32</p> <p><b>Fußreflexzonenmassage</b> Kto. 30</p> <p><b>Kosmetik - Gesichts - Fußpflege</b> Kto. 48</p>

## Angebote und Gesuche

12 Körper und Seele	13 Beratungen aller Art	13 Beratungen aller Art
<b>Gesuche</b>	<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>
<p><b>Kosmetikartikel</b> Kto. 93</p> <p><b>Massagen</b> Kto. 34 Kto. 38 Kto. 64</p> <p><b>Physiotherapeutische Behandlung</b> Kto. 48</p> <p><b>Haare färben mit Henna</b> Kto. 167</p> <p><b>Haare schneiden</b> Kto. 168</p>	<p><b>Beratung über Naturheilkunde/ Gesundheitswesen</b> Kto. 141</p> <p><b>Bach-Blüten-Beratung</b> und Zusammenstellung individueller Mischungen Kto. 167</p> <p><b>Bach-Blüten Beratung</b> Kto. 139</p> <p><b>Beratungen in allen Lebenslagen Bachblütenberatung</b> Kto. 54</p> <p><b>Beratung rund um die Gesundheit Einsatz von Phytotherapie, Homöopathie, Bachblüten.</b> Ermittlung von Schadstoffen und deren Ausleitung bei Erkrankung Kto. 74</p> <p><b>Beratung über Ernährung und Gesundheit</b> Kto. 168</p> <p><b>Beratung bei Krankheit, Gesundheits-fragen, Behinderung und Pflege</b> Kto. 65</p> <p><b>„Kreativ therapeutische Beratung“</b> Kto. 76</p>	<p><b>Beratung und Begleitung von Angehörigen von an Demenz Erkrankten/ Beratung bzgl. Pflege</b> Kto. 164</p> <p><b>Feng-Shui-Beratung</b> für Ordnung und Gestaltung in Haus, Wohnung und Garten. Kto. 87</p> <p><b>Anti-Aging, gesunder Lebensstil</b> Kto. 126</p> <p><b>Erforschendes Gespräch</b> zur Bewältigung schwieriger Situationen und Erlebnissen („Inquiry“) Kto. 167</p> <p><b>Therapeutische Gespräche</b> -in Lebenskrisen -individuelle Beratung und Bau von Hilfsmitteln für die Alltagsbewältigung Kto. 65</p> <p><b>Beratung-Hilfe Konfliktlösungen (Familientherapie)</b> Kto. 151</p> <p><b>Kartenlegen, psych. Berater, Pädagogik, Autismus, Seelsorge</b> Kto. 153</p>

## Angebote und Gesuche

13 Beratungen aller Art	13 Beratungen aller Art	14 Spaß und Unterhaltung / Veranstaltungen
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>
<p><b>Infos in sozialhilferechtlichen Angelegenheiten</b>  <b>Infos über rechtliche Betreuung</b>            Kto. 125</p> <p><b>Beratung zum behindertengerechten/seniorengerechten Wohnen</b>            (Wohnung, Möbel und Hilfsmittel)            Kto. 65</p> <p><b>Info und Hilfe zur Plattform „Gemeinsam Erleben“</b>            Kto. 165</p> <p><b>Lernberatung</b>            Kto. 76</p> <p><b>Beratung und Hilfestellung bei Rentenanträgen, Mietsverträgen und Formulare</b>            Kto. 145</p> <p><b>Beratung bei Weiterbildung und bei Behördengängen</b>            Kto. 142</p>	<p><b>Beratung Baurecht</b>            Kto. 106</p> <p><b>Beratung zu Börse, Aktien, ETF`s</b>            Kto. 165</p> <p><b>Beratung / Organisation für span. Jakobsweg</b>            Kto. 106</p> <p><b>Beratung bei Reisen, Wandern, "Alpenüberquerung"</b>            Kto. 34</p> <p><b>Tipps für Bergwanderungen</b>            Kto. 125</p> <p><b>Beratung - Kochkurs</b>            Ist ein absolutes Hobby von mir. Weil ich ja ziemlich weit vom Schuß bin, da ginge evtl. auch Beratung; vlt. auch ein „Kochkurs für alleinstehende Männer“?            Kto. 138</p>	<p><b>Musikalische Verschönerung von Festen .....</b>            Kto. 65</p> <p><b>Sängerin (Covers Englisch, Deutsch, eigene Lieder)</b>            Kto. 154</p> <p><b>Südamerikanische Tänze / Musik</b>            Kto. 94</p> <p><b>Tanzen, Singen und Wandern</b>            Kto. 62</p> <p><b>Gemeinsames Spiel mit Musik-Therapeutischen Instrumenten</b>            Kto. 74</p> <p><b>Karten- und Brettspiele</b>            Kto. 31            Kto. 112</p> <p><b>Schafkopf / Brett- und Kartenspiele</b>            Kto. 49</p>
<p><b>Inneneinrichtung, Design, Deko, Beleuchtung, Immobilien, Wohnideen mit Gartengestaltung (Balkon/Terrasse)</b>            Kto. 165</p> <p><b>Bauangelegenheiten</b>            Beratung bei Bauangelegenheiten            Kto. 25</p>	<p><b>13 Beratungen aller Art</b></p> <p><b>Gesuche</b></p> <p><b>Beratung</b>            Hilfe bei Steuerangelegenheiten            Kto. 25</p> <p><b>Beratung</b>            (z. B. Immobilien)            Kto. 62</p>	<p><b>Spiele</b>            Kto. 135</p> <p><b>Spiele / Wandern</b>            Kto. 41            Kto. 112</p> <p><b>Vorlesen und spiele</b>            sehr gerne            Kto. 130</p>

## Angebote und Gesuche

14 Spaß und Unterhaltung / Veranstaltungen	14 Spaß und Unterhaltung / Veranstaltungen	15 Urlaub / Freizeit
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>	<b>Angebote / Gesuche</b>
<p><b>Veranstaltung und Flohmarkt</b> Hilfe bei Veranstaltungen und Flohmarkt Kto. 03 Kto. 06 Kto. 07 Kto. 28 Kto. 44 Kto. 93 Kto. 132 Kto. 158</p> <p><b>Mithilfe bei Veranstaltungen</b> Ferienprogramm, Bürgerfest, Christkindlmarkt, Feste etc. Kto. 03 Kto. 36 Kto. 100 Kto. 148 Kto. 149 Kto. 164</p> <p><b>Unterhaltung</b> Als „Spaß“ könnte ich mir vorstellen, dass ich bei (Benefiz) Veranstaltungen zwischen Musikbeiträgen, eines od. mehrere meiner 571 Gedichte vorlesen könnte. Sie sind alle lustig, welche sehr nachdenklich. Einfach das Leben nachempfunden. Ich habe schon viele <b>Hoagascht</b> mitgestaltet. Kto. 138</p> <p><b>Vorträge über die Bayerische Sprache und Brauchtum</b> Kto. 172</p>	<p><b>Weihnachtsbasteln</b> Unterstützung beim Weihnachtsbasteln u.ä. Kto. 03 Kto. 30 Kto. 100 Kto. 147 Adventskränze binden</p> <p><b>Mithilfe bei Veranstaltungen des Tauschvereins, Spieleabende etc.</b> Kto. 147</p>	<p><b>Suche Spielpartner</b> für Gesellschaftsspiel Kto. 126</p> <p><b>Spieleabende, Schafkopfen, gemeinsame Outdoor-Aktivitäten</b> Kto. 147</p> <p><b>Freizeitgestaltung</b> geführte Spaziergänge mit nachdenklichen Texten, Märchen oder anderen Geschichten, Meditationen Kto. 78</p>
	<b>14 Spaß und Unterhaltung / Veranstaltungen</b>	<p><b>Freizeitgestaltung</b> Wandern und Fahrradfahren (nur am Wochenende möglich) Kto. 28</p>
	<b>Gesuche</b>	<p><b>Sportliche Aktivitäten</b> allgemeine sportliche Aktivitäten (auch richtige Bergtouren) Kto. 83 Kto. 147 Schwimmen, Radfahren u. Bergtouren</p>
	<b>Wandern und Busfahrten</b> Kto. 112	<p><b>Wanderungen</b> Kleine Wanderungen und geselliger Austausch im Allgemeinen Kto. 23 leichte Wanderungen Kto. 87 Kto. 102 Kto. 122 Kto. 126 Kto. 164 Spaziergänge Kto. 169 leichte Ausflüge Kto. 173</p>

## Angebote und Gesuche

15 Urlaub / Freizeit	15 Urlaub / Freizeit	16 Verleih/Tauschbare Sachen
<b>Angebote / Gesuche</b>	<b>Angebote / Gesuche</b>	<b>Angebote / Verleih</b>
<p><b>Wandern und Rad fahren</b> Kto. 70 Kto. 83 Kto. 136</p> <p><b>Begleitung bei Spaziergängen</b> Kto. 128 Kto. 173</p> <p><b>Ausflüge / leichte Wanderungen</b> spazieren fahren, nette Kaffeerunde, etc. Kto. 05 Kto. 173</p> <p><b>Radeln</b> sportlich ambitioniertes Radeln, begleitendes Radeln fürs Stadtradeln (nicht nur...) Kto. 107</p> <p><b>Kleine und mittlere Radtouren</b> (elektrisch oder auch ohne E.) Kto. 49 Kto. 125</p> <p><b>Wandern/Bergtouren</b> Ich suche Wandergefährten für leichte bis mittelschwere Bergtouren Kto. 35 Kto. 128 Kto. 131 leichte Radtouren</p> <p><b>Aktive Bergwanderer und Radfahrer</b> Kto. 83 Kto. 147</p>	<p><b>Radfahren, Schwimmen, Thermengang</b> Kto. 150</p> <p><b>Nordic-Walking-Begleitung Wanderbegleitung</b> (leicht ohne Steigung) Kto. 100</p> <p><b>Suche/Biete Begleitung für:</b> kleine Fahrradtouren, kurze Ausflüge, nette Kaffeerunde, Kinobesuche Kto. 05</p> <p><b>Globetrotter austausch</b> Kto. 160</p> <p><b>Freizeitgestaltung Spieleabend, Gesellschaft und Unternehmungen</b> Kto. 30 Kto. 173</p> <p><b>Konzert / Theater / Café</b> Ich begleite Sie Kto. 55</p> <p><b>Urlaub fahren, Gemeinschaftsunternehmungen- Ausflüge</b> Kto. 150</p> <p><b>Begleitung bei Spaziergängen</b> Kto. 148 Kto. 173</p>	<p><b>Wichtig:</b> Leihen und Verleihen ist eine Vertrauenssache und erfolgt immer nur im gegenseitigen Einverständnis.</p> <p><b>Bitte unbedingt vorher mit eurem Tauschpartner klären evtl. für Kautions, Abnutzung sowie evtl. Beschädigung oder Verlust!</b></p> <p><b>Verleihe:</b> -Fondue mit Zubehör Kto. 126</p> <p>-Bücher und div. Gegenstände. -- einfach nachfragen Kto. 03 Kto. 83</p> <p>- Fahrrad, Skier u. großen Koffer Kto. 78</p> <p><b>Auto mit Anhängerkupplung</b> Kto. 161</p> <p>-Massageliege Kto. 66</p> <p>-Schallplatten, Gitarre, Pizzaofen, Bücher, Kochbücher, Romane, Lebensweisheiten Kto. 96</p> <p><b>Verleihung nach Nachfrage</b> Kto. 61</p>

## Angebote und Gesuche

16 Verleih/Tauschbare Sachen	17 Fahrten u. Transport/Umzug	17 Fahrten u. Transport/Umzug
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>
<p><b>Bastel- und Handarbeitsmaterial, Stoffe</b> Kto. 105</p> <p><b>Abgabe von Flohmarktsachen</b> Kto. 03 Kto. 05</p> <p><b>Bücher für Flohmarkt</b> Kto. 04 Kto. 10</p> <p><b>Auf Anfrage (Haushalt, Bücher)</b> Kto. 153</p>	<p><b>Fahrdienste</b> Kto. 04 Kto. 06 Kto. 35 Kto. 106 Kto. 117 auch Flughafen Kto. 141 im Umkreis v. Aib 30 km Kto. 158</p> <p><b>Fahrdienste</b> Übernehme kleine Fahrten Kto. 39 Kto. 44 Kto. 47 nur tagsüber Kto. 61 Kto. 65 Kto. 79 Kto. 119 Chauffeur + Transporte</p> <p><b>Fahrdienste</b> nur am Wochenende möglich Kto. 28 Kto. 69</p> <p><b>Fahrten / Mitfahrgelegenheit</b> nach Rosenheim, Ottobrunn - Ikea Kto. 49</p> <p><b>Mitfahrgelegenheit</b> Kto. 160</p> <p><b>Habe ein kleines Auto</b> Kto. 162</p>	<p><b>Umzüge</b> Hilfe beim Umziehen bzw. beim Einpacken Kto. 17 Kto. 25 Kto. 28 (nur am Wochenende möglich) Kto. 35 Kto. 64 Kto. 158</p> <p><b>Transporte - 7,5 t</b> an Samstagen bzw. Sonntagen und</p> <p><b>Mitfahrgelegenheit</b> Mo-Fr. v. Bad Aibling - Loholz - Rosenheim /Aicherpark morgens 7.20 Uhr abends zwischen 18 oder 19 Uhr Kto. 84</p>
		<b>17 Fahrten u. Transport/Umzug</b>
		<b>Gesuche</b>
		<p><b>Fahrdienste</b> Kto. 38 Kto. 116</p>

## Angebote und Gesuche

18 Vermietung/Unterbringung	19 Haus- u. Wohnungsbetreuung	19 Haus- u. Wohnungsbetreuung
<p><b>Angebote</b></p> <p><b>Biete Übernachtung</b> Kto. 142</p> <p><b>Vermietung an Wochenenden</b> Kto. 164</p>	<p><b>Angebote</b></p> <p><b>Haus- und Wohnungsbetreuung</b> Kto. 79 Kto. 93 Kto. 105 Kto. 121 (Bereich Bad Aibling) Kto. 125 (in Kolbermoor) Kto. 131 Kto. 135 Kto. 141 Kto. 142 nur Blumen gießen Kto. 160</p> <p><b>Blumen gießen, Briefkasten leeren bei Urlaub</b> Kto. 78 Kto. 152</p>	<p><b>Gesuche</b></p> <p><b>Hausbetreuung</b> Hausbetreuung und Blumen gießen in Urlaubszeit Kto. 39 Kto. 96 Kto. 105 Kto. 141 Kto. 162</p> <p><b>Haus- und Einfahrt</b> Winterdienst/Schneebeseitigung, Briefkasten bei Urlaub Kto. 126</p>
<p><b>18 Vermietung/Unterbringung</b></p>	<p><b>Gartenbetreuung</b> während Urlaub (in Kolbermoor) Kto. 125</p>	<p><b>20 Rund um das Tier</b></p>
<p><b>Gesuche</b></p> <p><b>Übernachtungsmöglichkeiten</b> Unterbringung gelegentlicher Besuche Kto. 40 Kto. 168</p>	<p><b>19 Haus- u. Wohnungsbetreuung</b></p> <p><b>Angebote</b></p> <p><b>Haus- und Wohnungsbetreuung</b> Kto. 06 Kto. 23 Kto. 25 Kto. 26 Kto. 32 Kto. 35 Kto. 39 Kto. 55 Kto. 61 Kto. 64 Kto. 78</p>	<p><b>Angebote</b></p> <p><b>Hundebetreuung / Training</b> - Hundebetreuung während Urlaub - Ich biete Ihnen Hundetraining an nach Cesar Milan (Hundeflüsterer) Kto. 105</p> <p><b>Tierberatung</b> für gesunde und kranke Igel Kto. 65</p> <p><b>Haustierpflege</b> Kto. 23</p> <p><b>Tierbetreuung</b> Kto. 163</p> <p><b>Hundebetreuung</b> Kto. 171</p>

## Angebote und Gesuche

20 Rund um das Tier	21 Sonstiges	21 Sonstiges
<b>Angebote</b>	<b>Angebot</b>	<b>Angebot</b>
<p><b>Katzenbetreuung</b>            Ich füttere Ihre Katze während Ihrem Urlaub            Kto. 47            Kto. 131            Kto. 157            Kto. 170            Kto. 173</p> <p><b>Kleintierbetreuung</b>            Ich betreue Ihr Kleintier während Ihres Urlaubs            Kto. 35            Kto. 78            Kto. 141            Kto. 164 Katzen, Vögel, Hasen (keine Hunde)            Kto. 170            Kto. 173</p> <p><b>Gassi gehen / Urlaubsbetreuung</b>            Kto. 128            Kto. 152            Kto. 173</p> <p><b>Hund Gassi gehen</b>            (gerne auch große Hunde)            Kto. 147</p> <p><b>Tierbetreuung</b>            Hunde Gassi führen            Katzenbetreuung            Kto. 78            Kto. 173</p>	<p><b>Gemeinsame Zeit</b>            Unternehmungen            Kto. 102            Kto. 172</p> <p><b>Hilfe bei Erstellung von Bewerbungsunterlagen/ Vorbereit. auf Vorstellungsgespräche</b>            Kto. 158</p> <p><b>Beratung / Organisation – spanischer Jakobsweg</b>            Kto. 106</p> <p><b>Psychologische Astrologie</b>            (Therapeutische Astrologie)            Kto. 151</p> <p><b>Aktuelle digitale Magazine, Journale (Focus, Focus Money, Stiftung Warentest, Finanztest, Euro am Sonntag, Feinschmecker, Outdoor Wandermagazine, etc.</b>            Kto. 165</p> <p><b>Aktuelle digitale Musik</b>            von z.B. Top 100 Single Charts, German Top 100, Galalier und Klassiker der 70er und 80er Jahre etc.            Kto. 165</p>	<p><b>Zeitungen wie FAZ, NZZ, Ebooks z.B.</b>            Spiegel Best Seller, Fernsehsendungen und Serien von Disney, Netflix, Magenta TV und Sky und aktuelle Kinohits wie Riviera, Aquaman-Lost Kingdom, The Winter King, Napoleon, Rehragout-Rendezvous, auch aktuell auf DVD erschienene            Einfach nachfragen, vielleicht habe ich das passende für Dich            Kto. 165</p> <p data-bbox="732 762 1057 810"><b>21 Sonstiges</b></p> <p data-bbox="732 836 1057 868"><b>Gesuche</b></p> <p><b>Mietwohnung – Hausgeld-abrechnung (Steuer)</b>            Kto. 133</p>

## Teilnehmer-Regeln

---

Die Aiblinger Tauschfreunde e.V. verstehen sich als organisierte Tauschgemeinschaft. Das Tauschen von Dienstleistungen und Waren erfolgt ausschließlich als Zeitguttschrift für den geleisteten Aufwand und nicht als Geldäquivalent. Tauschleistungen dürfen nicht durch Geld abgegolten werden, gewerbliches Tauschen ist nicht erlaubt.

### 1. Mitgliedschaft

Sowohl Einzelpersonen als auch Familien, nichteheliche Lebensgemeinschaften und auch Organisationen können Mitglied der Aiblinger Tauschfreunde e.V. werden. Familien und nichteheliche Lebensgemeinschaften erhalten auf Wunsch ein Familienkonto und bezahlen gemeinsam nur einen jährlichen Mitgliedsbeitrag. Sie haben bei Abstimmungen auch nur eine Stimme.

Die parallele Mitgliedschaft in Tauschkreisen des gleichen Ortes (Bad Aibling) ist ausgeschlossen.

Der Vorstand behält sich das Recht vor, einen Mitgliedsantrag abzulehnen.

### 2. Beiträge

Von den Teilnehmern wird ein Jahresbeitrag in Geldwährung und eine Verwaltungsgebühr in Tauschzeiten erhoben. Die Beiträge sind unabhängig

von der Anzahl der Tauschvorgänge und werden bei Heftabschluss jeweils für das kommende Tauschjahr im voraus fällig. Bei Eintritt ab 01.12. des Jahres werden Mitgliedsbeiträge und die Verwaltungsgebühren erst für das kommende Jahr berechnet.

Jedes Mitglied wird angehalten, eine Einzugsermächtigung abzugeben. Die Jahresbeiträge werden bis zum 01.02. des laufenden Jahres per Lastschrift eingezogen.

Am Jahresanfang wird eine jährliche Verwaltungsgebühr von derzeit 60 Aib-Talern (entspricht 3 Arbeitsstunden) von jedem Mitgliedskonto abgebucht. Aus diesen Einnahmen werden Arbeiten bezahlt, die für die Tauschfreunde erbracht werden, z.B. Verwaltungsarbeiten, Mitgliederbetreuung, Marktzeitung, Vorstellungsblätter, Infos an Mitglieder.

Das Tauschheft ist am Jahresende (Ende Dezember bis Anfang Januar) bei der Buchungszentrale zwecks Abbuchung der Verwaltungs-Aib-Taler abzugeben.

Bei Eintritt in den Verein erhält jedes neue Mitgliedskonto ein Startguthaben von 200 Aib-Taler (außer Mitglieder von anderen Tauschkreisen).

## Teilnehmer-Regeln

---

### 3. Beendigung der Mitgliedschaft

Eine Beendigung der Mitgliedschaft ist jederzeit schriftlich (postalisch oder elektronisch) ohne Einhaltung einer Frist möglich.

Ausscheidende Mitglieder müssen Negativ-Salden ausgleichen. Positive Guthaben können in andere Tauschbörsen mitgenommen oder an das Sozialkonto des Vereins gespendet werden.

Das Startguthaben von 200 Aib-Taler verbleibt beim Verein.

Eine Rückerstattung von bereits geleisteten Mitgliedsbeiträgen ist nicht möglich.

Der Ausschluss eines Mitgliedes kann durch die Vorstandschaft erfolgen bei:

- Zuwiderhandlungen gegen die Vorschriften des Vereins
- Schädigung des Vereinsansehens
- Nachhaltiger Störung der Vereinsarbeit
- Beitragsrückstand von mehr als einem Jahr (formlos)

### 4. Allgemeine Hinweise zum Tauschen

Beim Tauschen gibt es keine Haftung, Gewährleistung, Garantie oder Rückgaberecht. Wird getauscht, tragen Geber und Nehmer dies in ihrem Tauschheft ein und zeichnen diesen Tauschvorgang

jeweils im anderen Tauschheft gegen. Der Eintrag im Tauschheft sollte immer sofort und dauerhaft lesbar erfolgen.

Behandeln Sie Ihr Tauschheft also wie ein Scheckheft, diese Einträge sind verbindlich.

### 5. Verrechnungseinheiten.

Die Verrechnungseinheit für den Wert der Tauschaktivitäten ist die Zeit. Eine Stunde eingebrachte Tauschzeit ist bei allen Tauschpartnern gleich viel wert, unabhängig von der Art der getätigten Tauschaktivität und der Qualifikation des Erbringers. Tauschzeit ist Lebenszeit und die kann nicht mit Geld bezahlt werden.

Für jeglichen Arbeitsaufwand werden 20 Aib-Taler pro Stunde berechnet.

Dies gilt auch für Leistungen, die für eine Gruppe erbracht werden, wie z.B. ein Vortrag oder Kurs. Der Zeitaufwand, der für die Vorbereitung und Durchführung benötigt wird, wird anschließend auf die gesamte Gruppe umgelegt.

Für den Tausch von Gegenständen haben sich die Tauschpartner grundsätzlich vorher auf einen Zeitwert zu einigen. Eine Umrechnung in Euro ist nicht möglich.

Fahrtzeiten (Hin- und Rückfahrt) können in Zeitpunkten abgerechnet werden

(Verhandlungssache). Für Fahrtkosten gelten die steuerlich anerkannten Reisekostensätze (z.B. PKW derzeit 30 ct./km oder pauschal), nach vorheriger Vereinbarung.

## Teilnehmer-Regeln

---

Entstandene Materialkosten sind grundsätzlich vom Auftraggeber zu übernehmen. Materialkosten werden im allgemeinen in Geldwährung ersetzt, können aber auch nach individueller Vereinbarung in Aib-Talern bezahlt werden.

Jedes Mitglied darf bis höchstens 100 Aib-Taler ins Minus gelangen. Es dürfen erst wieder Leistungen in Anspruch genommen werden, wenn das Konto ausgeglichen ist.

### 6. Tauschen durch Email-Verteiler

Tauschangebote und Gesuche (auch von anderen Tauschringen) werden über den Vorstand per Email verteilt. Es werden jedoch nur Angebote und Gesuche weitergeleitet, die sich direkt auf den Dienstleistungs- und Warentausch beziehen. Werbung, auch für einen „guten Zweck“, wird nicht verteilt.

Die Email-Adressen der Mitglieder dürfen nur zur persönlichen Kontaktaufnahme verwendet werden. Ein Massen-Email-Versand ist nicht gestattet.

### 7. Datenschutz

Der Verein erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der gemäß der Satzung zulässigen Zwecke und Aufgaben.

Hierbei handelt es sich insbesondere um Mitgliederdaten aus den Mitgliedsanträgen.

Im Zusammenhang mit seinen Aufgaben sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen veröffentlicht der Verein personenbezogene Daten und Fotos seiner Mitglieder in der Marktzeitung sowie auf seiner Homepage und übermittelt Daten und Fotos zur Veröffentlichung an Print-, Tele- und elektronische Medien. Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung bzw. Übermittlung und der Verein entfernt vorhandene Einzelfotos von seiner Homepage.

Die personenbezogenen Daten werden gemäß der Richtlinien nur zum Zwecke des Tausches an andere Mitglieder/innen, die unter Umständen auch in anderen Tauschringen organisiert sind, weitergegeben. Eine Weitergabe von Teilnehmerdaten an Dritte ist untersagt. Interessenten vom ATF (Aiblinger Tauschfreunde) können jedoch die anonymisierte Marktzeitung einsehen.

Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung dieser Satzung stimmen die Mitglieder der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten in dem vorgenannten Ausmaß und Umfang zu.

Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes (insbesondere §§ 34, 35) das Recht auf Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren

## Teilnehmer-Regeln

---

Empfänger und den Zweck der Speicherung sowie auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung seiner Daten. Einer besonderen förmlichen od. zusätzlichen schriftlichen Zustimmung bedarf es daher auch nach DSGVO nicht.

### 8. Haftung

#### Die Haftung der Aiblinger Tauschfreunde e.V.:

Die ATF tritt nur als Vermittler auf. Bezüglich der Tauschvorgänge besteht keine schuldrechtliche Beziehung zwischen den Mitgliedern einerseits und der ATF andererseits. Die ATF übernimmt keine Verantwortung für den Wert und die Qualität der getauschten Leistungen und Sachen, legt aber großen Wert auf qualifizierte Ausführung und Fairness.

#### Die Haftung der Mitglieder untereinander:

Die Verantwortlichkeit für den Tausch liegt bei den Mitgliedern. Für eventuell auftretende rechtliche Konsequenzen (z.B. Schadens - Ersatzansprüche) sind die Mitglieder verantwortlich.

#### Abschluss einer Haftpflichtversicherung:

Die Aiblinger Tauschfreunde empfehlen dringend allen Mitgliedern den Abschluss einer privaten Haftpflichtversicherung.

Die Vorstandschaft ist von der persönlichen Haftung Dritten gegenüber ausgeschlossen.

### 9. Sonstiges

Über Beschlüsse und Änderungen, welche nicht die Teilnehmer-Regeln betreffen oder der Jahresmitgliederversammlung vorbehalten sind, wird bei den offiziellen Treffen mit einfacher Mehrheit der anwesenden Mitglieder abgestimmt.

## **Tauschideen**

### **Auto**

Auto waschen, Chauffeur, Reifenwechsel, Reparaturen, Transporte

### **Beratung**

Hilfe bei Mietverträgen und Rentenansprüche, Formularen, Anträgen etc, Beratung in Lebensfragen sowie Zeitmanagement, Ernährungsberatung, Wohnungseinrichtung, Länder ...

### **Computer & Internet & Mediengestaltung**

Hilfe/ Beratung für Kauf, Pflege oder Reparatur von Computern, Bildbearbeitung, Grafik, Layout, Einführung ins Internet, Homepage erstellen, Programme lernen/ lehren, CDs/ DVDs brennen, Plakate, Flyer, Postkarten

### **Fahrrad**

Fahrradverleih, Reparatur, Fahrradkurier

### **Garten & Pflanzen**

Blumen gießen, Erntehilfe, Gartenarbeit, Rasen mähen, Umtopfen und Pflanzentausch, Hecken und Bäume schneiden, Verleih von Gartengeräten

### **Handarbeiten**

Anfertigung von Schmuck und Accessoires, Seidenmalerei, Stricken, Siebdruck, Knüpfen usw.

### **Haushalt**

Hilfe im Haushalt, Bügeln, Einkäufe, Besorgungen/ Erledigungen, Fenster putzen, Wäsche waschen, Wohnung hüten (z.B. im Urlaub)

### **Hausrat/ Möbel**

Dekoration, Beratung Inneneinrichtung, Verleih von Buffetausstattung o.ä., Entrümpeln

### **PC/TV/ HiFi/ Film**

PC-Hilfe, Programmieren/ Reparieren, Videos filmen/ schneiden oder überspielen, Fotografieren bei div. Anlässen

### **Kinder**

Kinder- / und Hausaufgabenbetreuung, Kinder zur Kita bringen/ abholen, Musik für Kinderfeste

## **Tauschideen**

### **Kleidung / Textilien**

Änderungen, Näharbeiten, T-Shirt Design, Siebdruck, Entwurf und Erstellung von Kleidungsstücken, Stoffmalerei

### **Essen & Trinken**

Brot und Brötchen backen, Kuchen/ Plätzchen backen, Kochen, Partyservice, Verleih von Koch-/ Backutensilien, gefiltertes Wasser, Obst/ Gemüse aus dem Garten, selbstgemachte Marmelade u.ä.

### **Körperarbeit & Gesundheit**

Gymnastik, Massage, Reiki, Raucherentwöhnung, Tanzimprovisation, Beratung, Yogaunterricht, Krankengymnastikanleitung, Nordic Walking Touren, Trainer  
Körperpflege/ Kosmetik  
Haare schneiden/ färben, Badewannenbenutzung, Seife/ Shampoo herstellen

### **Kunst & Kultur**

Ausstellungsführungen, Gedichte, Liedtexte, Karten für Veranstaltungen, Malen, Modell stehen, Radiomoderation, Reportagen, Stadtführungen

### **Literatur**

Bücher, Gedichte schreiben, Selber publizieren, Vorlesen

### **Unternehmungen**

Begleitung bei Spaziergängen, Führungen, Vorlesen, Ausflüge, Gespräche

### **Mithilfe/ Anpacken/ Reparatur**

Anschließen von Elektro- / Haushalts-/ Sanitärgeräte, Elektroarbeiten, entrümpeln, Fußboden legen, Handlangerarbeiten, handwerkli. Kleinreparaturen, Malerarbeiten, Holzbau, Lackarbeiten auf Schildern, Löcher bohren, Möbel reparieren/ zusammenbauen, renovieren, Schlösser wechseln, Umzugshilfe, Zimmermannsarbeiten, aufräumen und reinigen, Fenster streichen, Tapezieren, Entrostungshilfe an Fahrzeugen, Sortierarbeiten, Regale bauen

### **Musik**

CDs / DVD tauschen, Schallplatten, Musikauftritte bei (Kinder) Festen, Unterricht

Freunde SIND WIE Sterne.

AUCH WENN MAN SIE NICHT  
IMMER SIEHT, SIND SIE IMMER

für Dich DA.

